

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Charla sobre la reforma de la capacidad de obrar



Plena inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan juntas en un proyecto para hacer más fácil de entender la Justicia en Aragón.

Se va a mejorar la accesibilidad de los juzgados en Aragón.

Se está formando a profesionales de la Justicia.



Servicio Especial

► Plena inclusión valora la accesibilidad de los juzgados de Aragón.

Se están adaptando a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de obrar de personas con discapacidad intelectual.

Modificar la capacidad de obrar sirve para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Van a cambiar la ley que regula la modificación de la capacidad de obrar.

Plena inclusión Aragón está organizando una charla para explicar la nueva ley.

La charla la dará Torcuato Recover Balboa.

Torcuato es el asesor jurídico de la Asociación Española de Fundaciones Tutelares.

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan diez proyectos de cooperación

El objetivo de estas ayudas es colaborar con iniciativas que defienden el derecho a la alimentación, la salud y la educación de las personas en diferentes lugares del mundo

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Diez entidades aragonesas del ámbito de la cooperación y ayuda al desarrollo van a recibir este 2020 el apoyo de Fundación Ibercaja y Fundación CAI para impulsar proyectos que defienden el derecho a la alimentación, la salud y la educación en distintos lugares del mundo, además de potenciar la formación profesional y laboral de sus habitantes y favorecer iniciativas de emprendimiento.

De este modo, la Asociación Estrella de la Mañana recibirá ayuda para su programa de becas de estudios superiores para jóvenes de familias sin recursos de una zona rural de la India, para mejorar sus posibilidades de acceso a un empleo; mientras que la asociación VIDES impulsará su iniciativa de apoyo a la educación en el Centro Infantil y Juvenil La Natividad en Oaxaca (México), que ofrece refuerzo escolar y actividades de ocio y tiempo libre a más de 80 ni-

ños y niñas

La oenegé Sumum, un mundo un mestizaje, destinará su ayuda a un proyecto de alfabetización de mujeres en Costa de Marfil, con la realización de cursos básicos de lectoescritura y matemáticas para facilitar su inserción sociolaboral, fomentando su independencia económica y empoderamiento.

El proyecto beneficiario de la Fundación Vicente Ferrer es la construcción de un centro sanitario en la India para mejorar el acceso a los servicios de salud de los menores de 6 años y de sus madres, con actividades de nutrición complementaria y educación preescolar. También La Diócesis de Teruel y Albarracín empleará los recursos para la construcción de un centro médico en Camerún para atender a 4.000 personas.

Fundación Itaka Escolapios impulsará su iniciativa de alfabetización y empoderamiento de mujeres en la República del Congo, con la formación para el micro emprendimiento de 60 mujeres, que



SERVICIO ESPECIAL

►► Cuatro de estos proyectos permitirán dar asistencia a familias de zonas rurales de la India en las áreas de educación, servicios sanitarios y alimentación.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomerón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



En la charla participarán profesionales de la Justicia, personas con discapacidad intelectual y sus familias y profesionales de las entidades de Plena inclusión Aragón.

La charla será el 2 de diciembre, a las 17.00 horas, a través de Zoom.

Podrás encontrar el formulario para apuntarte en las redes sociales de Plena inclusión Aragón.

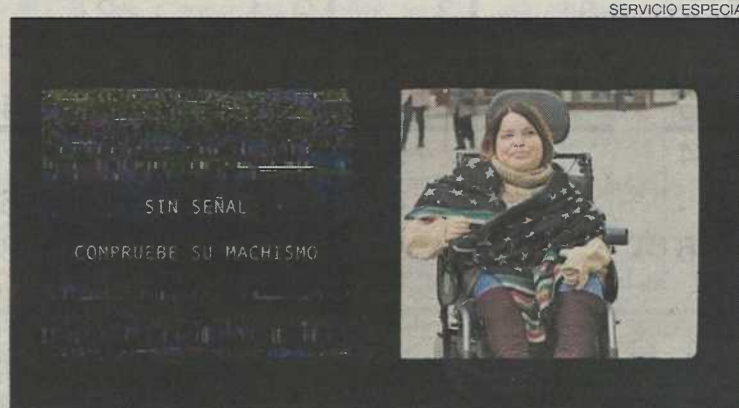
Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación la Caixa, que apoya a Plena inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

FUNDACIÓN DFA

Campaña de Amanixer: 'Esta historia solo puede tener un final'

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, Amanixer, presenta un vídeo de concienciación para sensibilizar sobre la violencia contra las mujeres con discapacidad con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

La campaña de este 25 de noviembre quiere transmitir un mensaje a la sociedad: la violencia de género no debe ser invisibilizada. «La protagonista del vídeo,



►► Fotograma de la campaña de Amanixer.

mujer con discapacidad, le transmite a una amiga los problemas de pareja que está sufriendo, con signos evidentes de violencia machista. Esta historia sólo puede tener un final. El vídeo, con un formato a dos pantallas simultáneas, nos muestra dos posibles desenla-

ces y nosotras pretendemos resaltar que la sociedad siempre debe escoger apoyar y no invisibilizar» explica Miriam Herrero, presidenta de Amanixer.

El vídeo finaliza con la participación de tres mujeres con diferentes discapacidades que ponen

voz, y también con lengua de signos, a algunos de los mensajes más demandados por el colectivo: *no pongas en duda nuestros testimonios, la violencia es cosa de todas y todos y la violencia no son sólo golpes.*

La constante invisibilización de las mujeres y niñas con discapacidad incrementa el riesgo de vulneración de sus derechos y las expone a vivir situaciones de violencia (física, sexual, económica, psicológica, institucional...). Además, debido a la situación vivida este año por el covid-19, se ha incrementado la violencia machista por el escenario de aislamiento con el maltratador. Desde las entidades de mujeres con discapacidad reivindicamos la incorporación urgente de medidas para la protección social y sanitaria de mujeres y niñas, así como para la detección y erradicación de toda situación de violencia machista.

se realizará con la instalación y puesta en marcha de una pequeña explotación ganadera porcina.

La Fundación San Valero destinará la ayuda al programa de becas para el alumnado de los politécnicos de la Fundación Dominicana San Valero en el barrio de Ponce, que trata de mitigar algunas de las problemáticas que sufren los ciudadanos de esta comunidad periurbana de Santo Domingo.

La Asociación Amigos de Odisha desarrollará el proyecto Cuentos que vienen de Odisha, un libro que se difundirá en tres lenguas y cuya recaudación se invertirá en su totalidad en los proyectos educativos que la entidad desarrolla en un centro en la India.

Asociación España con ACNUR dedicará la ayuda al Programa Educa a un niño que desde 2012 trabaja apoyando la escolarización en 14 países de acogida donde los niños tienen más dificultades para ir a la escuela.

Finalmente, la Asociación Kumara Infancia del Mundo trabajará en el proyecto de asistencia a familias afectadas por la crisis alimentaria provocada por la pandemia del covid en aldeas de la India, con la entrega a 700 familias de un kit básico de supervivencia con alimentos, gel desinfectante y mascarillas. ≡

Promocionar la autonomía personal para jóvenes y mayores

1.228 personas de Zaragoza han participado en el programa 'Promoción de la autonomía personal' para mejorar la calidad de vida y aumentar su autonomía

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fomentar la autonomía de las personas con discapacidad es un objetivo prioritario para la Fundación DFA y, para ello, se ponen en marcha diferentes proyectos. Durante este año, 1.228 personas de Zaragoza han participado en el programa *Promoción de la Autonomía Personal*, financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la asignación del IRPF 19-20. Se trata de un proyecto que «abarca una serie de actuaciones complementarias entre sí, para proporcionar una mayor autonomía», explica Patricia López, fisioterapeuta de DFA, «el objetivo es mejorar la calidad de vida y minimizar, en la medida de lo posible, el deterioro de la salud».

Se trata de una intervención integral e interdisciplinar, «ya que es imposible atender necesidades de un área sin influir en el resto», por lo que se trabaja de manera conjunta entre los Centros de apoyo social y de rehabilitación. De esta manera, se ofrece una atención individuali-



►► Sesión de rehabilitación en un gimnasio de DFA.

zada y se adapta cada ejercicio: «ponemos a la persona en el eje sobre el que ir adaptando y moldeando las actuaciones necesarias», afirman desde el servicio.

El proceso comienza con una valoración y un itinerario personalizado de recuperación y mantenimiento de las capacidades individuales. A partir de ahí, la principal actuación es la rehabilitación centrada en dos aspectos. Por

un lado, se trabaja de manera individual a través de tablas específicas: «son los propios usuarios y usuarias los que acuden al gimnasio y se gestionan para ir realizando los ejercicios, siempre bajo la supervisión de un profesional». El objetivo, una vez más, es, fomentar la autonomía e independencia y mejorar la función, o al menos mantener, cuando la recuperación total no es posible.

A nivel grupal, se detectó la necesidad de ofrecer una alternativa a la rehabilitación habitual para jóvenes, ya que necesitaban algo más atractivo que les motivara para continuar con su rehabilitación. Y así surgió el proyecto *Multideporte* dirigido a jóvenes en el que «a través de actividades físicas variadas, conseguimos que se sientan motivados y que se relacionen con gente de su edad. Les ayudas a mantener sus características físicas casi 'sin darse cuenta' ya que hacen ejercicio mientras se divierten».

A menudo, la atención a las personas con discapacidad se centra en los problemas agudos y no en los síntomas secundarios que afectan a su salud y su calidad de vida. Por ello, este programa no solo se centra en el ámbito físico, también atiende aspectos psicológicos y sociales. «Fomentamos la capacidad funcional, la participación, la autoestima, el respeto, las relaciones interpersonales con personas de fuera de su entorno y el disfrutar de momentos de ocio normalizado y sin barreras». ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

